**SagradoCorazón de Jesús** Ribadeo

Anexo 12103 **CURSO 2024-2025**

Nome e apelidos do/a alumno/a: Curso:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES** | | | | |
| **DÍA** | **HORA** | **ACTIVIDADE** | **ALUMNADO** | **MARCAR(X)** |
| **LUNS** | 14:30 | **English Club** | **ESO** |  |
| 15:00 | Trinity (Activa) | **EI** |  |
| **Informática** | 3º **EP** |  |
| Cociña (ANPA) | 3º-4º-5º-6º **EP** |  |
| ROBOTIX (ANPA) | 1º-2º-3º **EP** |  |
| Trinity (Activa) | 5º-6º **EP** |  |
| 15:30-17:00 | Skate (ANPA) | 3º-4º-5º-6º **EP** |  |
| 16:00 | **Psicomotricidade** | **EI** |  |
| **Ximnasia Rítmica** | **EP** |  |
| Inglés (ANPA ) | 1º Y 2º EP |  |
| Cociña (ANPA) | 5º-6º **EI** // 1º-2º **EP** |  |
| ROBOTIX (ANPA) | 4º- 5º- 6º **EP** |  |
| **Informática** | 2º **EP** |  |
| 17:15 | ROBOTIX (ANPA) | **ESO** |  |
| **MARTES** | 14:00 | **Teatro** | **ESO** |  |
| 15:00 | ROBOTIX (ANPA) | **EI** |  |
| Trinity (Activa) | 1º-2º **EP** |  |
| Trinity (Activa) | 3º-4º **EP** |  |
| Karate (ANPA) | 2º-3º **EP** |  |
| **Coro** | **EP** // **ESO** |  |
| 16:00 | **Iniciación á costura** | 4º-5º-6º **EP//ESO** |  |
| Inglés (ANPA) | **EI** |  |
| ROBOTIX (ANPA) | **EP** |  |
| Karate (ANPA) | 4º-5º-6º **EP** |  |
| **MÉRCORES** | 14:00 | **Deseño de Moda** | **ESO** |  |
| 15:00 | Trinity (Activa) | **EI** |  |
| **Lingua de signos** | 3º-4º-5º-6º**EP** |  |
| **Lectura e escritura creativa** | 1º-2º **EP** |  |
| Trinity (Activa) | 5º-6º **EP** |  |
| Intelixencia Emocional (ANPA) | 1º-2º-3º **EP** |  |
| **Desconectando** | 3º-4º-5º-6º **EP**//**ESO** |  |
| 16:00 | **Emocionarte** | **EI** |  |
| **Multideporte** | 3º-4º-5º-6º **EP** |  |
| **Xornalistas de Pro** | 5º-6º **EP** // **ESO** |  |
| Intelixencia Emocional (ANPA) | 4º-5º-6º **EP** |  |
| **XOVES** | 15:00 | **Pandeireta** | **EP** // **ESO** |  |
| Trinity (Activa) | 1º-2º **EP** |  |
| Trinity (Activa) | 3º-4º **EP** |  |
| Fútbol Sala (ANPA) | 4º-5º-6º **EP** |  |
| Mecanografía e Ofimática (ANPA) | **ESO** |  |
| 16:00 | Mecanografía e Ofimática (ANPA) | 4º-5º-6º **EP** |  |
| **PequeBaile** | **EI** |  |
| Fútbol Sala (ANPA) | 1º-2º-3º **EP** |  |
| **VENRES** | 14:00 | Conversación Francés (ANPA) | **ESO** |  |
| 15:00 | Conversación Francés (ANPA) | 5º-6º **EP** |  |
| Traballos manuais e pintura creativa (ANPA) | **EI** // 1º-2º-3º **EP** |  |
| Karate (ANPA) | 2º-3º **EP** |  |
| 16:00 | Traballos manuais e pintura creativa (ANPA) | 4º-5º-6º **EP** // **ESO** |  |
| Karate (ANPA) | 4º-5º-6º **EP** |  |

Algunhas actividades teñen prazas limitadas, sendo a orde de inscrición o criterio a seguir.



**SagradoCorazón**

**de Jesús**

Ribadeo

* As extraescolares impartidas por profesorado do centro (en negriña) teñen un prezo de 18€/mes,excepto Coro que ten un importe de 18€/trimestre e familia.

O importe do recibo das extraescolares xestionadas polo colexio cargarase o último luns de mes na conta aportada ao centro.

* No caso das actividades xestionadas pola ANPA será a propia asociación a que leve a cabo o cobro:

**Cociña:** 23€/mes (socio ANPA) Inclúe material - 33€/mes (non socio ANPA)

**ROBOTIX:** 28€/mes (socio ANPA) Inclúe material - 38€/mes (non socio ANPA)

**Skate:** 55€/mes (socio ANPA) Inclúe material - 65€/mes (non socio ANPA) (Desconto 20% por irmá/n)

**Intelixencia emocional:** 15€/mes (socio ANPA) - 25€/mes (non socio ANPA) **Karate:** 35€/mes (socio ANPA) - 45€/mes (non socio ANPA) - 20€/mes (un só día) **Fútbol Sala:** 20€/mes (socio ANPA) Inclúe material - 30€/mes (non socio ANPA)

**Mecanografía e Ofimática:** 20€/mes (socio ANPA) - 30€/mes (non socio ANPA)

**Traballos manuais e pintura creativa:** 20€/mes (socio ANPA) Inclúe material - 30€/mes (non socio ANPA)

**Francés:** 20€/mes (socio ANPA) - 30€/mes (non socio ANPA)

**Inglés:** 25€/mes (socio ANPA) - 35€/mes (non socio ANPA)

# SERVIZOS COMPLEMENTARIOS

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Día** | **Hora** | **Actividade** | **Destinatarios** |  |
| A decidir polo grupo | | JMV | Desde 4º EP | Profesorado |
| Luns a venres | 7:45 | Madrugador I | EI - EP | Profesorado |
| Luns a venres | 8:15 | Madrugador II | EI - EP | Profesorado |
| Luns a venres | Recreo | Biblioteca | EP - ESO | Profesorado |
| Luns a venres | Recreo | Club de lectura | EP - ESO | Profesorado |
| Luns a venres | 15:00 | Sesta | 4º e 5º EI | Coidadoras |
| Luns a venres | 15:00 | Xogo EI | 6º EI | Profesorado EI |
| Luns a venres | 16:00 | Biblio EI | EI | Profesorado EI |
| Luns a venres | 15:00 | Patio comedor | EP | Coidadoras |
| Luns a venres | 15:00 | Biblio EP | EP | Profesorado EP |
| Luns a venres | 16:00 | Estudo EP | EP | Profesorado EP |
| Luns | 14:30 | Patio comedor | ESO | Profesorado ESO |
| Martes | 15:30-17:10 | Reforzo ESO | ESO | Profesorado ESO |
| Mércores e xoves | 15:30-17:00 | Estudo | ESO | Profesorado ESO |

O comezo dos servizos complementarios será o 11 de setembro e rematarán o 20 de xuño.

A data de inicio das extraescolares impartidas polo centro, ademais de francés, intelixencia emocional e mecanografía comezarán na semana do 16 de setembro, o resto na primeira semana de outubro e a data fin será o 20 de xuño do 2025.

D/Dna. con DNI autorizo a cargar o importe das extraescolares xestionadas polo colexio na conta bancaria aportada ó centro.

Asinado:

Ribadeo, a do de 20

O responsable do tratamento dos seus datos é COLEXIO SAGRADO CORAZON DE JESÚS. Os seus datos serán tratados coa finalidade de xestionar os servizos que está a contratar neste documento (xestión de actividades extraescolares), realizar todos aqueles trámites administrativos, fiscais e contables necesarios para cumprir cos nosos compromisos contractuais e obrigacións fiscais e contables, así como xestionar a cobranza dos devanditos servizos. A lexitimación para o uso dos seus datos está baseada na execución dun contrato ou prestación de servizos. Non se cederán datos a terceiros, salvo obrigación legal. Os datos serán destruídos unha vez comunique a súa baixa e/ou finalizados os períodos legais de conservación. Non levarán a cabo transferencias internacionais de datos nin análises de perfís. Os interesados poderán exercitar os seus dereitos de acceso, rectificación, supresión, oposición, portabilidad ou limitación do tratamento, dirixíndose a COLEXIO SAGRADO CORAZON DE JESÚS na seguinte dirección: C/ CARLOS III, Nº4, 27700, RIBADEO. Igualmente, pode presentar unha reclamación ante a Axencia Española de Protección de datos se considera que os seus dereitos foron vulnerados.

**SagradoCorazón de Jesús** Ribadeo

**ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES** (Impartidas polo profesorado do centro)

# English club

Hora de conversa en inglés impartida pola auxiliar (EEUU).

# Informática

En Informática, aprendemos as bases para utilizar un ordenador, navegar por internet de forma segura e manexar os programas máis importantes para o día a día, como por exemplo os procesadores de texto ou os creadores de presentacións multimedia.

# Psicomotricidade

A psicomotricidade é unha técnica que axuda aos nenos e nenas a dominar os seus movementos corporais dunha forma saudable, así como a mellorar a súa relación e comunicación cos demais.

Engloba habilidades de control corporal, lateralidade, equilibrio, reflexión, estruturación espacial, ritmo e control do corpo e proporciona unha boa coordinación dos movementos. Tamén traballa con habilidades visual- motrices, auditivas-motrices e sensoriais.

# Ximnasia Rítmica

A ximnasia rítmica é un deporte que combina ballet, ximnasia e movementos de danza utilizando aparellos para crear patróns e formas. Estes aparellos son a cinta, a pelota, o aro e as mazas, aínda que tamén existe unha rutina de exercicios que se realiza sen aparellos.

A práctica regular da ximnasia rítmica mellora significativamente a coordinación motora dos nenos e das nenas. Os movementos precisos e elegantes que require esta disciplina axudan a desenvolver a sincronización entre o corpo e a mente, mellorando a axilidade e a destreza física dos pequenos deportistas.

# Teatro

O teatro permite aprender a poñerse no lugar do outro, representando diferentes papeis, mellorar a comprensión lectora e auditiva, a memoria, a concentración e a capacidade de tomar decisións. Ademais favorece a empatía, a autoestima e a confianza nun mesmo, aspectos esenciais para o desenvolvemento emocional.

# Coro

O canto coral é unha experiencia que ofrece beneficios que van máis alá da formación musical. Axuda a aprender a escoitar, ter disciplina, mellorar a psicomotricidade, o ritmo, a entoación, a respiración, a memoria e fomenta as relacións entre os compañeiros.

O obxectivo do coro é iniciar ós alumnos na música polifónica, fomentando o canto coral, moi arraigado na vila, así como preservar e transmitir a música popular galega.

# Iniciación á costura

Nos obradoiros de costura preténdese que o alumnado teña unha noción moi básica das diferentes técnicas de costura (basteado, pespunte, punto de cruz...)

Ademais, coñecerán xente nova, fomentarase a sociabilidade e aumentará o sentimento de pertenza a un grupo, favorecendo o traballo en equipo e reforzando a autoestima, facendo máis sólida a autoconfianza.

# Deseño de Moda

Esta actividade ofértase co fin de dar a coñecer o mundo da moda ao alumnado da ESO. É unha actividade creativa e práctica, porque deseñamos debuxando. O alumnado con máis dotes artísticas terá máis facilidade para plasmar os seus deseños e darlles máis realismo, pero o principal é que lles interese o mundo da moda e sexan creativos. Os contidos que traballaremos son os seguintes:

* Debuxo de anatomía humana: home, muller e neno. Proporcionalidade e cánones.
* Estilización das figuras.
* Deseño de figurín de moda (home, muller, neno).

**SagradoCorazón de Jesús** Ribadeo

* Diferentes posicións estáticas (pose).
* O figurín en movemento.
* Vestir ao figurín: colocación das diferentes prendas, superposición de prendas.
* Luces e sombras / cor / texturas...
* Tipos de prendas de vestir: chaquetas, vestidos, pantalóns... e todos os subtipos: tipos de mangas, tipos de escotes...
* Partes de cada prenda: dianteiro, espalda, manga...
* Bases de patronaxe de prendas sinxelas.
* Estudo de tecidos: composición, peso e textura.

Material necesario: bloc de debuxo tamaño DIN A-4, un paquete de folios, lapis, goma, afialapis, lapis de cores, rotuladores de cores e estilógrafos.

# Lingua de signos

Trátase dunha Lingua na que se aprenderá a ter unha conversa coloquial, interpretar cancións e coñecer vocabulario de temas diferentes. A aprendizaxe desta Lingua resulta útil para romper barreiras, colaborar na inclusión das persoas xordas e descubrir unha forma de expresión corporal válida para a comunicación.

# Lectura e escritura creativa

Desenvolver estratexias de afección á lectura e coñecer e compoñer diferentes textos sinxelos dunha maneira lúdica e creativa.

# Desconectando

Actividade lúdico-educativa na que a través do xogo crearemos un espazo de aprendizaxe e diversión. Así, mediante a práctica de diferentes xogos de mesa, xadrez, damas, xogos de naipes, de lóxica, estratexia... potenciaremos aspectos como a resolución de problemas, o traballo en equipo, as relacións sociais, a concentración, creatividade, atención, etc.

# Emocionarte

Traballo e expresión das emocións do alumnado de Educación Infantil a través das artes plásticas e os contos.

# Multideporte

Actividade na que o alumnado poderá iniciarse na práctica de deportes coma fútbol, baloncesto, pre-beisbol, hockey, datchball,... e moitos máis.

Favorece os principais beneficios da actividade física como aumentar as habilidades motoras, crear hábitos deportivos, aprender a seguir unhas regras, evitar o sedentarismo, mellorar as habilidades sociais, etc.

# Xornalistas de Pro

Actividade para coñecer as distintas seccións dun xornal e descubrir o traballo dos xornalistas buscando e organizando informacións de interese e producindo artigos co fin de elaborar un xornal dixital.

# Pandeireta

Con esta actividade pretendemos achegarnos ao noso patrimonio cultural a través do canto tradicional e da pandeireta.

# PequeBaile

Variedade de estilos dentro do mundo da danza onde realizaremos xogos infantís, bailes e animación traballando a expresión, os movementos, a coordinación… sendo a música, o ritmo e o baile o fío condutor.